

NEMOCNIČNÍ ZPRAVODAJ

březen/duben 2017

číslo 2



„Ať už jde o jakoukoli diagnózu, vždy je nutný individuální přístup,“ říká personál psychiatrického oddělení.

Rozhovor si můžete přečíst na stranách 4 a 5



Den zdraví byl v únoru věnován onkologickým onemocněním

strana 2



Představujeme:
MUDr. David Honner,
FEBO

strana 3



Část výtěžku z prodeje společného kalendáře básní a ilustrací věnovaly dětským pacientům českobudějovické nemocnice

strana 8



Na University of Illinois at Chicago jsme představili nové užití chirurgického odstranění embolu ze střední mozkové tepny

strana 9

Den zdraví byl v únoru věnován onkologickým onemocněním

Redakce

Českobudějovická nemocnice připravila ve spolupráci se Všeobecnou zdravotní pojišťovnou Den zdraví. Poslední únorový den byl ve vstupním terminálu věnován onkologickým onemocněním. Návštěvnické konzultovaly s odborníky gynekologická témata.

„Snažíme se akce připravovat každý měsíc, vždy v návaznosti na mezinárodní kalendář. Tentokrát mohly návštěvnické konzultace s našimi odborníky gynekologicko-porodnického oddělení ohledně prevence.

Například rakovinou děložního čípku onemocní v České republice ročně tisíc žen. Přibližně čtyři stájí zemře. Po karcinomu prsu jde

o druhou nejčastější rakovinu postihující ženy. „Úspěšnost léčby je hodně závislá na pokročilosti onemocnění. V nízkých stádiích jde o 95 až 99 procent, samozřejmě čím je onemocnění rozsáhlejší, tím úspěšnost naší léčby výrazně klesá,“ vysvětluje lékař gynekologicko-porodnického oddělení Ondřej Míka.

Problémy ženám způsobuje HPV

virus, který se přenáší při pohlavním styku. Ženy i dívky by tak měly chodit na preventivní prohlídky alespoň jednou do roka. „Onemocnění se dá předejít i očkováním nebo provozováním bezpečného sexu. Jedním z nejčastějších příznaků je, že žena začíná krváčet po pohlavním styku nebo má nepravidelnou menstruaci. Když je onemocnění pokročilejší, mohou se objevit i bolesti břicha,“ dodává Míka.



Foto: archiv

Představujeme: MUDr. David Honner, FEBO

MUDr. David Honner, FEBO

Na postu zástupce primáře očního oddělení působím od listopadu roku 2016, tedy po téměř 10 letech praxe v oboru pod vedením nynějšího primáře MUDr. Jana Sattrana. Právě jemu vděčím za důvěru a příležitost, díky níž jsem se již od počátku mohl rozvíjet v nitrooční operativě.

Novou funkci tedy vnímám v první řadě jako možnost splatit tento pomyslný dluh tím, že budu primáři nápomocen jak v otázkách odborných, tak organizačních. Právě organizace práce, utužování kolektivu a vize dalšího směřování očního oddělení v budoucnosti jsou mými novými úkoly a výzvou zároveň.

Důležitost mého postu jsem si mohl již několikrát uvědomit během diskuzí nad plány nových prostor, do kterých by se mělo oční oddělení v dohledné době stěhovat. Stejně tak mi bylo umožněno podílet se na úpravách pracovního rozvrhu po nedávné razantní obměně lékařského personálu.

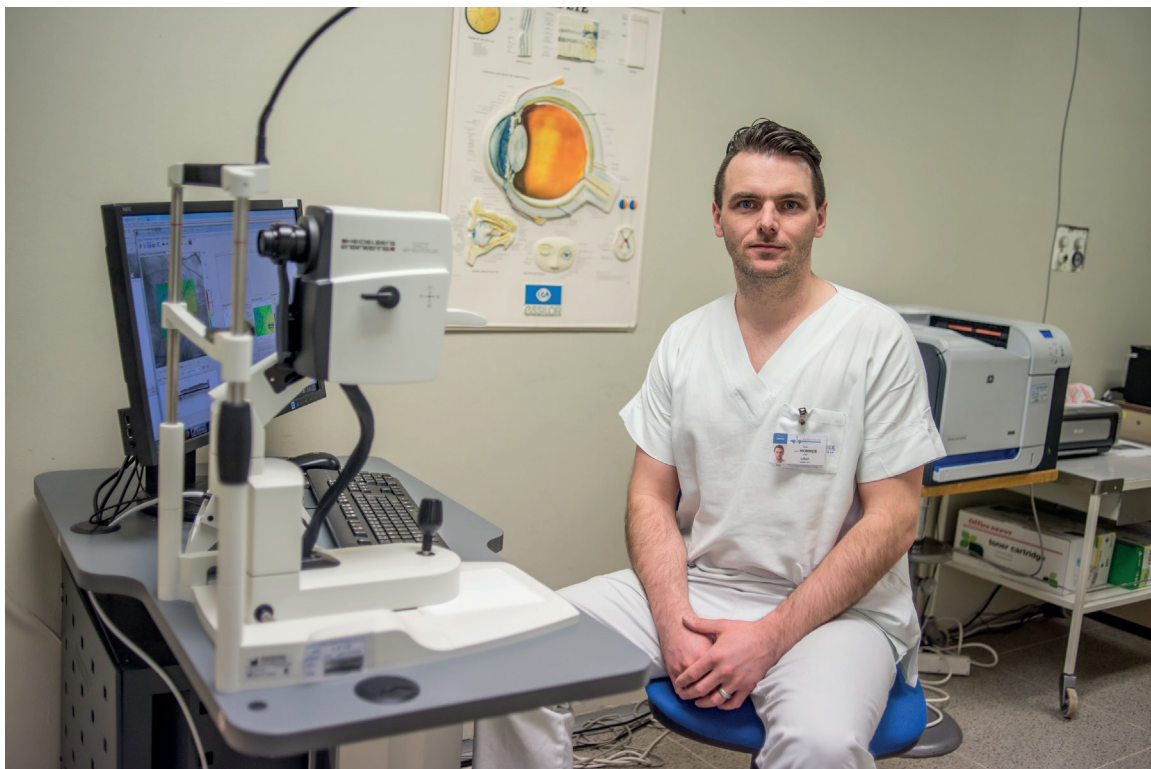
Po odborné stránce bych se pro mé kolegy rád stal vedle primáře jejich druhou oporou a vzorem, což mne motivuje k dalšímu studiu oftalmologie, ale také ke schopnosti naslouchat a porozumět jejich potřebám.

Chtěl bych tedy tímto způsobem poděkovat managementu nemocnice, že otázku leadershipu nebere na lehkou váhu, uvědomuje si důležitost této specifické disciplíny a podporuje své vedoucí pracovníky v přípravě na řešení situací, které se běžně na lékařských fakultách nevyučují.

Věřím, že toto není Cimrmanova slepá ulička, nýbrž krok správným směrem, který mi lépe pomůže být očnímu oddělení prospěšný.



MUDr. David Honner, FEBO | Foto: Jan Luxík



MUDr. David Honner, FEBO | Foto: Jan Luxík

Poděkování

Alena Nováková, vedoucí laborantka – laboratoř klinické chemie, odchází po 45 letech působení v Nemocnici České Budějovice do aktivního důchodu. Za vše jí velice děkujeme a přejeme mnoho štěstí v další životní etapě!

Psychiatrické oddělení: Ať už jde o jakoukoli diagnózu, vždy je nutný individuální přístup



Foto: Jan Luxík

Redakce

Muzikoterapie, umělecko-kreativní terapie, psychoedukace... Aktivit, které nabízí psychiatrické oddělení českobudějovické nemocnice, je několik. Které jsou nejoblíbenější? Jaký je jejich význam? Na otázky odpovídaly: Mgr. Miroslava Dlouhá, Mgr. Miroslava Gáborová, Mgr. Jana Voňáková a Mgr. Hana Dohnalová.

K čemu slouží denní psychiatrický stacionář?

Je určen pro denní pobyt psychiatrických pacientů, v současné době pouze hospitalizovaných. Po přestěhování do zrekonstruované

staré budovy v Horním areálu, kde bude počet psychiatrických lůžek navýšen, budou služby stacionáře rozšířeny i pro ambulantní pacienty. Úkolem denního stacionáře je poskytovat každodenní léčebnou a rehabilitační péči duševně nemocným. Poskytujeme sociální a základní právní pomoc, zprostředkováváme kontakt s občanským sdružením FOKUS v Českých Budějovicích, které pomáhá lidem s duševním onemocněním. Naším cílem je připravit pacienty na přechod z hospitalizace do běžného života. Můžeme říci, že naše ambice lze shrnout několika slovy: naučit pacienty radovat se, umět se nadchnout pro věc a neztratit zájem,

naučit se nebýt na vše sám a především starat se o sebe ve všech aspektech. Je potřeba rozlišovat pacienty s vážným duševním onemocněním (schizofrenie, schizoafektivní porucha) a pacienty s lehčími duševními poruchami. Ať už ale jde o jakoukoli diagnózu, vždy je nutný individuální přístup. Dle typu onemocnění klademe na pacienty adekvátní požadavky ohledně výběru pracovních činností a druhu náročnosti zvolených aktivit. Snažíme se pacienty fyzicky a sociálně aktivizovat, udržet soběstačnost, podpořit pocit užitečnosti a souměřitosti s ostatními lidmi („nejsem v tom sám, jsme na jedné lodi“) a odklonit od problémů, které je zatěžují a vyčerpávají. Vlastní pracovní činnost není o pracovním výkonu, ale o tom, aby si pacient v chráněném prostředí vyzkoušel, jak se cítí mezi lidmi, jak dokáže s ostatními navázat kontakt, jaká práce mu jde od ruky, zda má vůbec o nějakou činnost zájem, jestli mu dokáže něco udělat radost a zda je schopen se na nějakou činnost soustředit, dokončit ji a podobně. Snažíme se pacientovi vysvětlit, že i když jeho práce ještě nevypadá tak, jak by si sám přál, není to špatně. Není to důvodem k sebeobviňování, sníženému sebehodnocení a neznamená to, že je špatný člověk, jak si často pacienti svá selhávání vysvětlují. Jedním z velkých přínosů pracovní terapie pro pacienta je možnost

sdílení prožitého a zpětná vazba od ostatních pacientů i personálu.

Co je nutné pro vaši práci?

V naší práci je nutná zejména trpělivost, hluboké sociální citění, v neposlední řadě ale také optimistický pohled na život, k čemuž se snažíme pacienty každodenně vést. Každý životní příběh je jedinečný a často velmi složitý. Přesto lze v každé osobní historii, i přes mnohdy těžko uvěřitelné rány osudu, nalézt důvody, pro které se vyplatí jít dál. Pomáháme lidem najít správný směr a podpořit je v pozitivním pohledu na svět.

Které aktivity pacientům nabízíte?

Pacientům nabízíme celou řadu pracovních, relaxačních a tvůrčích aktivit, včetně psychoedukace a podpůrné terapie. Významnou roli však hraje vlastní motivace pacienta a jeho postoj k léčbě.

Nejčastější aktivity:

Pracovní a činnosti rehabilitace – pacienti si mohou vybrat z ručních prací: háčkování, pletení, vyšívání..., práce s textilem – šití zvířátek, polštářků, tvoření pomocí ubrouskové techniky – obrázky, zdobení sklenic, květináčů, tvorba savovací techniky, tedy tvoření obrazů na barevná bavlněná trička a polštáře pomocí sava a samolepící tapety, korálková-



Foto: Jan Luxík



Foto: Jan Luxík



Foto: Jan Luxík

ní – výroba šperků, náhrdelníků, zvířátek z korálků a podobně.

Umělecko-kreativní terapie – pomocí kresby pacient vyjadřuje své téma, nebo probíhá společná skupinová tvorba. Vlastní dílo se nehodnotí, nejdůležitější při této činnosti je povzbuzení pacienta ve vyjádření jeho pocitů, získání sebejistoty, zmírnění úzkosti a napětí a podpora jeho motivace tvořit/jít dál.

Relaxační techniky – nejčastěji používáme Schulzův autogenní trénink, bez hudby, nebo pomocí relaxační hudby, který slouží k rozpoznání úzkosti a napětí, k návratu uvolnění napětí a nácviku koncentrace. Pacienti často neumějí odpočívat aktivně ani pasivně a nejsou schopni se koncentrovat na péči o své tělo ani duši.

Muzikoterapie – snažíme se o časté provozování hudby – pacienti se aktivně podílejí na tvorbě a produkci hudby – zpívají, hrají na různé hudební nástroje. Z iniciativy jednoho pacienta dokonce došlo k založení hudební skupiny Mimijaja, která sice měla krátké trvání, ale dokládá, jak moc dokáže hudba aktivizovat, sou-

časné uvolňovat, pozitivně nabíjet a v důsledku motivovat žádoucím směrem.

Psychoedukace – jde o pacienty velmi oblíbenou a žádanou oblast. Edukujeme pacienty o charakteru a projevech jejich onemocnění, o léčbě, pozitivních účincích léků i o jejich nežádoucím působení. Cílem je porozumění pacienta vlastnímu onemocnění, jeho přijetí jako součást života, a tím získání náhledu na nemoc, čímž stoupá naděje na lepší spolupráci po propuštění pacienta do domácí péče. Na oddělení máme k dispozici Program Cesta, soubor edukačních technik sloužících pro kvalitní a názornou edukaci pacientů se schizofrenií.

Sportovní aktivity – mezi oblíbené patří stolní tenis, cvičení na míčích, jízda na rotopedu... Mnohdy je to jediná možná forma aktivního pohybu, vzhledem k dlouhodobým hospitalizacím bez možnosti vycházek.

Jaká činnost je nejoblíbenější?

Preference jednotlivých činností je určována typem onemocnění. Obecně však můžeme říci, že

u žen jsou velmi oblíbené ruční práce – ubrousková technika, výroba z korálků, společné činnosti ve skupinách – soutěže, stolní hry. U mužů je oblíbená sportovní aktivita – stolní tenis, turnaje v tenise, šipky a společné činnosti ve skupině, stejně jako u žen.

Jaký vliv má na pacienty například keramická dílna?

Práce v keramické dílně pomáhá rozvíjet drobnou motoriku, současně umožňuje vybití emocí a uvolnění napětí, prostřednictvím práce s hlinou se pacienti tolik nesoustředí na své problémy a odragovávají se od úzkosti. Jde o jednu z velmi účinných neverbálních psychoterapeutických technik. Vzhledem k časové náročnosti této činnosti, vzhledem k malému počtu personálu a vzhledem k omezeným prostorům na stacionáři je keramická dílna v současnosti využívána méně, než bychom si přáli. Těšíme se, že po přestěhování do zrekonstruovaných, větších prostor v Horním areálu, kde by měl být stacionář zajištěn i větším počtem personálu, neboť bude slou-

žit většímu počtu pacientů, bude moci být i více času věnováno této technice. Do budoucna počítáme se zavedením pravidelného keramického dne.

Jaký je váš názor na muzikoterapii?

Na této metodě je výborné, že je vhodná pro všechny věkové kategorie. Pomocí hudebních nástrojů umožňuje vyjádření pocitů a nálad neverbálně. Mnohdy je to pro pacienty jediná cesta, jak vyjádřit svoje emoční rozpoložení. Často totiž úzkost, strach a obavy ze selhání zablokují schopnost verbálního vyjádření.

Je možná prezentace výrobků pacientů například formou výstav?

Z důvodu omezeného prostoru není možné všechny výrobky a díla pacientů shromažďovat, ačkoli jsou některá velmi zdařilá. Jestliže jsou vytvořena z vhodných materiálů, zdobíme si s nimi naše ambulance a lůžkové stanice. Doufáme však, že v horním areálu budeme mít k prezentaci a třeba i prodeji výrobků pacientů vhodnější podmínky.

Antikoagulační echo workshop na interním oddělení zhodnotila většina účastníků jako velmi přínosný pro každodenní praxi

MUDr. Tomáš Hauer

Interní oddělení, organizátor workshopu

V rámci hospitalizační i ambulantní péče o naše pacienty neustále narůstá počet sonografických vyšetření. Interní oddělení zajišťuje sonografická vyšetření cév, štítné žlázy, měkkých tkání, břicha, srdce, pleur a AV fistulí. V současné době se využitost zejména cévního sonografického programu dostala na samou hranici kapacit. Provedení alespoň základního sonografického vyšetření cév a břicha by navíc mělo patřit do základní výbavy každého internisty. To byly hlavní důvody, které mě vedly k uspořádání Antikoagulačního echo workshopu (zaměřeného na diagnostiku a léčbu žilního tromboembolismu), jehož první díl proběhl 21. 1. 2017 na interním oddělení.

Zúčastnilo se ho 10 mladých internistů, 1 mladý infekcionista a 3 lektori (sonografisté z Interního oddělení naší nemocnice). Od 8 do 14 hodin jsme na třech strojích (včetně zbrusu nového špičkového přístroje Logiq S8, který dále zkvalitňuje a zpřístupňuje vyšetřování pacientů) vyšetřili 14 vybraných pacientů s lektorům předem známými zajímavými nálezy. Dále proběhla tři přímo vyšetření pacientů z ulice jako modelových příkladů z každodenní praxe. Workshop byl koncipován maximálně ve stylu „hands-on“, kdy každý lékař sám ultrazvukem vyšetřil všechny pacienty. Praktická část workshopu měla za cíl, aby účastníci byli schopni v rámci čtyřbodového ultrazvuku (tříslo, polovina stehna, distální stehno a podkolenní) v komparaci s nepostíženou stranou vyšetřit průchodnost hlubokých žil. Toto forenzně fotograficky zdokumentovat a roztrdit tak pacienty na ty, kteří mají nebo mohou mít (nejde jasně vyloučit) proximální hlubokou žilní trombózu, a tyto hospitalizovat a zaléčit, a na ty, kteří ji nemají. Ty je nutné v následujících 2 až 4 dnech pozvat na detailní vy-

šetření bérce, které je pro nezkušené lékaře obtížně hodnotitelné. Trombóza žil bérce má v horizontu 2 až 4 dnů jen minimální potenciál způsobit embolii plic.

Všichni účastníci si s daným problémem poradili a proximální trombózy rozeznali.

Po praktické části workshopu jsme se přesunuli do Bistra Magdalene, kde proběhl oběd a kazuistický seminář na téma moderní antikoagulační terapie tromboembolické nemoci.

Účastníci následně vyplnili anonymní evaluační webovou anketu, kde 81 % účastníků uvedlo, že workshop považují za velmi přínosný pro každodenní praxi, zbývající ho hodnotili jako přínosný. 90,9 % účastníků pak uvedlo, že si budou výrazně jistější v každodenním rozhodování o správné antikoagulační terapii tromboembolické nemoci.

Tato zpětná vazba mě vede k rozhodnutí uskutečnit další sonografické workshopy. Rád bych otevřel stejný formát (Antikoagu-

lační echo workshop) pro lékaře ostatních interních oborů. V plánu mám i workshop zaměřený na ECHO břicha pro internisty a workshop zaměřený na základní ECHO břicha pro traumatology - FAST.

Poděkování patří MUDr. Holému, který nad akcí převzal odbornou záštitu, a prim. MUDr. Peškové a řediteli Úseku interních oborů MUDr. Ing. Šnorkovi, PhD., jejichž podpora umožnila samotné uskutečnění akce.



MUDr. Tomáš Hauer | Foto: Jan Luxík

Spolupráce českobudějovické nemocnice a energetické společnosti E.ON funguje přes dvanáct let

Redakce

Nemocnice České Budějovice má po svém boku již dlouhé roky silné partnery. Přes dvanáct let ji podporuje také energetická skupina E.ON, která od roku 2005 nakoupila pro největší krajské zdravotnické zařízení vybavení v řádech milionů korun. Největší příspěvek každoročně putuje na kardiologické oddělení.

Spolupráce Nemocnice České Budějovice a energetické společnosti E.ON přispívá především ke zkvalitnění zázemí pro řešení krizových scénářů. Napomáhá tím ale i ke zlepšení životů pacientů. „Získat silného a spolehlivého partnera není v současnosti nic jednoduchého. Proto jsme velmi rádi, že nám společnost E.ON pomáhá zásadní měrou už více než jednu dekádu,“ říká manažerka spokojenosti pacientů a zaměstnanců Iva Nováková.

Její slova doplňuje i tiskový mluvčí energetické společnosti E.ON Vladimír Vácha. „S českobudějovickou nemocnicí spolupracujeme ve dvou rovinách. První rovina je naplňování naší sociální odpovědnosti a zajištění kvalitního života v regionech, ve kterých působíme, druhá rovina je pak rovina spolupráce na úrovni složek Integrovaného záchranného systému a řešení případných krizových situací,“ přidává s tím, že každý rok se příspěvek

pohybuje kolem milionu korun. Nejvíce směřuje na kardiologické oddělení.

„Těší nás, že energetická společnost E.ON podporuje především naše oddělení. Je mezi tím tak trochu paralela. Bez srdce žít nemůžeme a bez elektřiny už to v dnešní době také moc dobře nejde,“ doplňuje ředitel Úseku kardiocentra a vybraných zdravotnických oborů Ladislav Peší.



NEMOCNICE

ČESKÉ BUDĚJOVICE, a.s.

SLEDUJTE
NEMOCNICI
ČESKÉ BUDĚJOVICE
NA SOCIÁLNÍCH
SÍTÍCH!



www.facebook.com/nemcb
www.instagram.com/nemocnicecb
www.twitter.com/nemocnicecb



Věra Hanzalová a Daniela Kuruc věnovaly peníze dětské onkologii

Redakce

Dvě kamarádky, společné umělecké dílo a dobročinný cíl... Již podruhé podpořily Jihočešky Věra Hanzalová a Daniela Kuruc dětskou onkologii Nemocnice České Budějovice. V pátek 10. února darovaly nemocnici 10 tisíc korun – část výtěžku z prodeje kalendáře na rok 2017, který

ně, které jsem ale nikde oficiálně nezveřejňovala. Lidé se mě ptali, proč je nevydám. Popravdě jsem o tom do té doby nepřemýšlela. S Danielou jsme dlouholeté přítelkyně, a tak jsem se jí zeptala, zda by mi pro ně nepřipravila ilustrace. Souhlasila. Chtěly jsme nejdříve vydat knihu, jenomže jsme zjistily, že to není vůbec snadné. Nakonec jsme se rozhodly pro kalendář. Pamatuji si

Abychom dětem malinko zpříjemnily život. Věděly jsme, že kalendář vydáváme s dobročinným záměrem. Jelikož byla v roce 2016 po kalendáři poptávka, začaly jsme pracovat na pokračování.

V jakém nákladu jste kalendář vydaly?

Věra Hanzalová: Vydaly jsme 600 kusů. Hodně jsme jich darovaly,

Danielo, při tvorbě ilustrací vás inspirovaly texty, nebo jste použila díla ze svého archivu?

Daniela Kuruc: Ilustrace básní jsem dělala cíleně. Nikdy jsem text neilustrovala, tak jsem si říkala, jak mi to asi půjde. Přečetla jsem si je několikrát, jsou to úplně úžasná slova. Párkrát jsem si i poplakala. Každou báseň jsem v hlavě nosila zhruba dva dny a poté se pustila do díla. Šlo to úplně



Foto: Jan Luxík

je složen z jejich básní a ilustrací. Peníze budou použity z největší pravděpodobností na barevné povlečení do dětských postýlek.

Můžete zavzpomínat na úplný začátek? Kdy jste si řekly, že dáte dohromady kalendář a peníze z prodeje věnujete Nemocnici České Budějovice?

Věra Hanzalová: Psala jsem bás-

nodnes, jak jsme se koncem měsíce srpna 2015 sešly a domluvily strategii na vydání kalendáře, a v říjnu, když jsem vyrazila za Danielkou do Indonésie, kde zrovna přebývala, jsem už s sebou vezla náš první společný kalendář 2016.

Daniela Kuruc: Rozhodly jsme se podpořit dětskou onkologii v Českých Budějovicích. Proč?

ale koupí náš záměr podpořila celá řada lidí. Musím říct, že jsme děti štěstěny, protože máme kolem sebe skvělé přátele a rodinu, všichni se zapojili a snažili se kalendář prodat. Nakonec byl výtěžek ještě úspěšnější než poprvé, i díky tomu jsme mohly peníze rozdělit a část věnovat ještě dalším dětem.

samo, až mě to samotnou překvapilo. Také jsem si díky tomu vyzkoušela novou techniku - akvarel pro mě byl novinkou. Byla to velmi milá práce a ráda bych v ní pokračovala.

A dají se vaše obrázky někde zakoupit?

Daniela Kuruc: Třeba na mých webových stránkách. Ale ráda je také dávám darem. (úsměv)

Na University of Illinois at Chicago jsme představili nové užití chirurgického odstranění embolu ze střední mozkové tepny

MUDr. Jiří Fiedler, Ph.D.

Ve dnech 30. 1. až 3. 2. 2017 jsem se na pozvání prof. F. T. Charbela zúčastnil výročního neurochirurgického fóra, pořádaného University of Illinois at Chicago (UIC). Šlo o akci úzkého kruhu neurochirurgů, kteří se zabývají cévní problematikou. Mé náklady včetně ubytování hradila UIC. Ze známých jmen přednášejících zmíním R. G. Gosgrova (přednosta neurochirurgie v Brigham

and Women's Hospital, Harvard, Boston) či Davida Langera (přednosta neurochirurgie v Lenox Hill Hospital, New York). Témata byla v zásadě dvě - léčba iktu a stav mozkového bypassu od experimentu až po vysokoprůtokové bypassy.

Díky tvrdé práci všech členů našeho Komplexního cerebrovaskulárního centra (KCC), které poskytuje léčbu iktu podle současných aktuálních „mladých“ doporučení velkému množství

pacientů, vidíme i řešení, která zatím nejsou popsána. Otevřené odstranění embolu ze střední mozkové tepny hned po systémové trombolýze u pacienta nevhodného k radiointervenční léčbě je takovým příkladem. Bez léčby je prognóza těchto pacientů velmi špatná.

V roce 2016 jsme provedli tuto operaci u čtyř pacientů. Jde o první operace tohoto typu v ČR. Z hlediska operování na střední mozkové tepně hned po systémo-

vé trombolýze jsme první na světě. Toto fórum přijalo bez výhrad naše závěry. Intervenční neuroradiologové s vynikajícím tréninkem potvrdili, že i oni mají pacienty s uzávěrem střední mozkové tepny, které nejsou schopni vyřešit. Ocenili naši vzájemnou spolupráci ve prospěch pacientů. A možnost otevřené chirurgie s dobrým výsledkem je zaujala. Naším zadáním nyní je naše výsledky publikovat, což při našem pracovním zatížení nebude jednoduché.



MUDr. Jiří Fiedler, Ph.D. | Foto: Jan Luxík

Základní organizace odborového svazu zdravotnictví a sociální péče



Odborová akademie 2016 | Foto: archiv



Odborová akademie 2016 | Foto: archiv



Odborová akademie 2016 | Foto: archiv

Bc. Jan Šusta

Na začátek bych chtěl poděkovat nové redakci našeho zpravodaje za pravidelný prostor určený pro Základní odborovou organizaci NEMCB. V následujících řádcích se pokusím stručně shrnout nejdůležitější události a témata z uplynulých měsíců v letošním roce důležité jak pro zaměstnance, tak pro fungování odborové organizace.

V lednu, v rámci Odborové akademie, kterou pořádá Českomoravská konfederace odborových svazů (ČMKOS) ve spolupráci s nadací Friedricha Eberta Stiftung (FES), jsem dokončil roční vzdělávání zaměřené na odborovou problematiku. Ve chvíli, kdy píše tento článek, byl zahájen druhý ročník. I pro letošní rok máme v akademii svého zástupce. Je jím Ondřej Schwartz, který pracuje na ARO – RES 1 a mnozí jste mu prošli pod rukama v rámci škole-

ní KPR pro zaměstnance. Dalším členem, který se vzdělává v rámci odborových aktivit, je člen výboru Petr Valenta, který se od února účastní několikaměsíčního kurzu o problematice BOZP. Po absolvování kurzu a složení zkoušek se stane osobou odborně způsobilou v oboru BOZP. Zde je vhodné poznamenat, že díky ujednání v Kolektivní smlouvě je celý kurz hrazen zaměstnavatelem.

V současné době se v posla-

necké sněmovně projednává novela Zákoníku práce. Jedna z věcí, která ve velké míře jitrí emoce na straně zaměstnavatelů, kteří odměňují své zaměstnance mzdou, je pozměňovací návrh Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče ČR, díky kterému by došlo k sjednocení mezd a platů. To znamená uplatnění systému odměňování platem u všech poskytovatelů zdravotních služeb lůžkové péče. O tom, že by se jednalo pro holding jihočeských

nemocnic o závažnou změnu, jsem se osobně přesvědčil při jednání předsedkyně našeho odborového svazu Bc. Dagmar Žitníkové s představiteli kraje, náměstkyní pro zdravotnictví Mgr. Ivanou Stráskou, vedoucím odboru zdravotnictví Mgr. Petrem Studenovským, ředitelem nemocnic a zástupci představenstva Jihočeských nemocnic a.s., které proběhlo v lednu na Krajském úřadě. Z důvodu, že novela je na začátku celého legislativního procesu a je předčasné dělat závěry, nechám tuto problematiku pouze v informativní rovině.

Dalším zajímavým tématem pro zaměstnance je zvýšení příplatků za směnnost. Je třeba si uvědomit, že celá záležitost je ve fázi příprav. Momentálně se nacházíme mezi slibem ministra zdravotnictví a hledáním schůdného řešení Ministerstvem zdravotnictví. Proto použiji informace ze svazového bulletinu. Nemocnice, obchodní společnosti, ve kterých je poskytována zaměstnancům mzda, nemají právním předpisem přímo stanoven příplatek za práci

ve směnách, proto bude navýšení finančních prostředků vázáno na zvýšení mzdy určeným zaměstnancům v určitých podmínkách práce. Pro krytí navýšení mzdy bude zřízen dotační program, který bude zveřejněn na stránkách Ministerstva zdravotnictví. Pro ty poskytovatele, kteří odměňují mzdu, budou dotace účelově vázány na zvýšení mzdy nelékařských zdravotnických pracovníků, kteří pracují ve směnném provozu na lůžkovém oddělení. V pravidlech dotačního programu budou zakotveny kontrolní pravomoci poskytovatele dotace. Ten, kdo se přihlásí do programu a provede navýšení, skutečně dostane potřebné finanční prostředky a zároveň bude možné pod sankcí zkontrolovat, zda skutečně došlo k navýšení mezd. Musím upozornit, že nejde o hotový materiál a může dojít ke změnám.

Na závěr bych se s vámi rád podělil o úspěch, kterého jste jako zaměstnanci součástí. Na základě práce naší odborové organizace a především díky stále rostoucí členské základně jsem byl pozván



Příjemné zákoutí uprostřed města Podgorica | Foto: archiv

jako host mezinárodní odborovou organizací EPSU (Evropská federace svazů veřejných služeb) na čtyřdenní mítink pro střední Evropu a západní Balkán. Mítink se konal v Černé Hoře v Podgorici. Přednesl jsem zde zprávu o projektu nábory nových členů v nemocnici České Budějovice. Posléze mi byla nabídnuta možnost zúčastnit se mítinku v Záhře-

bu, který se bude konat v květnu a bude další možností, jak si formou tréninkové akademie zdokonalit své schopnosti pro vytváření projektů souvisejících s organizováním a nábořem. A proto bych rád poděkoval členům bývalým, současným, ale i budoucím. Odbory jsou tak silné, jak silná je členská základna.

Svět výhodného volání, internetu a zábavy

Tarif	Mini	Mini plus	Maxi
Měsíční paušál	99 Kč	249 Kč	549 Kč
Volné minuty	30	60	neomezeně
Internet v mobilu	50 MB	200 MB	1,5 GB
Volání ve VPN/min	zdarma	zdarma	zdarma
Volání do sítě O ₂ /min	1,20 Kč	zdarma	zdarma
Volání ostatní sítě/min	1,20 Kč	1,20 Kč	zdarma
SMS do sítě O ₂	1,20 Kč	zdarma	zdarma
SMS ostatní sítě	1,20 Kč	1,20 Kč	zdarma
MMS	3,00 Kč	3,00 Kč	3,00 Kč

Ceny jsou uvedeny s DPH. Nabídka platí při uzavření smluvního vztahu na 12 měsíců. Volání ve VPN zahrnuje volání na čísla ve skupině, pod kterou je vaše číslo vedeno v programu.

Jak přejít k O₂ Family?

1. Na intranetu si v sekci *spokojenost zaměstnanců/pacientů* vyzvedněte kód potřebný pro využití nabídky.
2. Na www.o2family.cz zvolte Vstup do programu a vyplňte Objednávku (lze i na lince 841 117 118). Vyberte si tarif, který vám sedne a výhodný doplňkový balíček.
3. O aktivaci čísla vás budeme informovat v SMS.

Nabídka platí pro zaměstnance Nemocnice České Budějovice, a.s. a jejich blízké.

Program provozuje společnost O2 Family, s.r.o. (100% vlastněná společností O2 Czech Republic a.s.).

linka 841 117 118
www.o2family.cz

O₂ Family

pro období 1. 4. 2017 - 30. 4. 2017, nebo do vyprodání zásob

ŽÍLY A CÉVY

Diovarix plus
60 tbl



~~247.- Kč~~
189.- Kč

SUCHÉ OČI

Systane balance
10 ml



~~289.- Kč~~
229.- Kč

IMUNITA

Martánci s Imunaktivem
50+50 tbl



~~347.- Kč~~
299.- Kč

BOLEST

Brufen 400mg
100 tbl



~~148.- Kč~~
119.- Kč

Vždy si pečlivě prostudujte příbalový leták, účinky a způsob použití konzultujte s lékárníkem nebo lékařem. Změna vyhrazena. Za tiskové chyby neručíme. Cílem tohoto informačního letáku není podpora zvýšeného užívání léků. Doplnky stravy nenahrazují pestrou stravu ani zdravý životní styl. Běžné prodejní ceny se mohou v jednotlivých lékárnách lišit. Běžnou cenou se rozumí Průměrná aktuální cena příslušného přípravku v lékárnách dle zveřejněných údajů Ministerstva zdravotnictví ČR, www.mzcr.cz, zaokrouhlená na celé Kč, případně cena vyplývající z informací a sdělení výrobce/dovozce. Za takováto sdělení neneseme zodpovědnost.